

NOM et Prénom :

Union Sportive de Dugny section Judo

DOSSIER D'INSCRIPTION
Saison 2025/2026

Cours Adultes :

Junior **Senior** **Vétérán**

- 1 Photo d'identité** avec le nom et prénom au dos.
- Une demande de passeport.** Obligatoire à partir de 7 ans. Validité 8 ans.
Passeport : 10 Euros (à commander au bureau) + 1 photo.
- La fiche d'inscription** dûment remplie.
- Un certificat médical** avec la mention « apte à la pratique du judo en compétition ». Valable 1 an.
- Le(s) règlement(s)** (chèque, espèce ou CB).
Les cotisations sont payables en plusieurs fois mais l'ensemble des chèques doivent être remis à l'inscription à l'ordre de l'USD JUDO, avec les dates d'encaissement figurant au dos des chèques.
⇒ Concernant la participation du CE, nous pourrons vous établir une facture sur demande.
- Le kimono :** Lors des 2 séances d'essai, un kimono judo sera prêté par le club. Par la suite, le licencié devra avoir son propre kimono.



Nous vous rappelons que vous devez vous inscrire lors de la 2^{ème} séance d'essai !

Pour des questions de responsabilité et d'assurance, tout pratiquant dont le dossier serait incomplet se verra refuser l'accès à l'entraînement, et ce quel que soit son ancienneté au sein du club.

Les dossiers incomplets vous seront restitués.

Date de réception du dossier :

Signature du secrétaire :



Union Sportive de Dugny section Judo

Club affilié à la F.F.J.D.A sous le n° CL938080
Dojo Larbi Benboudaoud rue Léo Lagrange 93440 Dugny
Site internet : <http://usjudodugny93.e-monsite.com/>



HORAIRES ET COTISATION 2025-2026

Cours	Age	Année	Mardi & Jeudi (confirmé)	Tarif	Cochez le cours correspondant à l'âge
1	4/5 ans	2020 - 2021	17h30 - 18h30	190 €	
2	6/9 ans	2016 - 2019	18h30 - 19h30	190 €	
3	10/13 ans	2012 - 2015	19h30 - 20h30	190 €	
4	14 ans et plus	2011 et avant	20h30 - 22h	200 €	

Cours	Age	Année	Samedi (débutant)	Tarif	Cochez le cours correspondant à l'âge
5	4/5 ans	2020 - 2021	13h - 14h	120 €	
6	6/9 ans	2016 - 2019	14h - 15h	120 €	

Cours	Age	Année	Samedi	Tarif	Cochez le cours correspondant à l'âge
Taïso 100% femmes	14 ans et plus	2011 et avant	15h - 16h	120 €	

Cotisation annuelle	Règlement***
(A) Adhésion* : €	Chèque : Nom de la Banque
(B) Réduction familiale** : %	CB : Nom de la Banque
Sous total (A) - (B) : €	1er : € Mois :
Pass-Sport gov. - 70 €	2ème : € Mois :
Pass Sport 5ème - 100 €	3ème : € Mois :
Bon loisirs CAF (réservée aux 4-11 ans) - 110 €	4ème : € Mois :
Labaz (réservée aux 15-17 ans) - 100 €	Espèce€ Réglé le
Passeport judo + 10 €	
TOTAL : €	
Passeport judo à partir de 7 ans (validité 8 ans) :	<input type="checkbox"/> Rempli & signé Remis le
Bon Loisirs CAF	<input type="checkbox"/> Rempli & signé Remis le

Vêtement club			
Kimono judo	<input type="checkbox"/> 30 €	Taille :	Remis le
	<input type="checkbox"/> 100 €	Réglé le.....	<input type="checkbox"/> Espèce <input type="checkbox"/> Chèque <input type="checkbox"/> CB
Veste club	<input type="checkbox"/> 35 €	Taille :	Remis le
		Réglé le.....	<input type="checkbox"/> Espèce <input type="checkbox"/> Chèque <input type="checkbox"/> CB

* **Le tarif de l'adhésion comprend (A) :** Les frais d'inscription, la licence et de l'assurance FFJDA.

** **Réduction familiale (B) :** -5% pour les fratries (dès la 2^{ème} inscription).

*** **Aucun remboursement ne sera effectué en cours d'année.**



Union Sportive de Dugny section Judo

Club affilié à la F.F.J.D.A sous le n° CL938080
Dojo Larbi Benboudaoud rue Léo Lagrange 93440 Dugny
Site internet : <http://usdjudo dugny93.e-monsite.com/>



INSCRIPTION ADULTE – SAISON 2025-2026

Nouvelle Inscription Réinscription N° de licence :

Grade (couleur de la ceinture) : Poids : kg (obligatoire)

Cours : 4 (mardi et jeudi de 20h30 à 22h) née en 2007 et avant

MERCI D'ECRIRE EN MAJUSCULE



Nom:.....

Prénom :

Née le : à

Adresse:.....

Code postal: Ville:.....

Tél (fixe):..... Port. 1 :

Port. 2 :

E-mail: /

I. AUTORISATION UTILISATION D'IMAGE

J'autorise la prise de photographies (*captation, fixation, enregistrement, numérisation*) me représentant dans le cadre des activités du club, et la diffusion / publication de ces photos pour l'édition de documents municipaux ou internes au club (album photos, site internet, affiches publicitaires...)

Oui **Non** (cocher la case utile)

La présente autorisation est valable pour la saison en cours et peut être révoquée à tout moment par simple courrier adressé à la présidente du club USD JUDO. Conformément à la loi, le libre accès aux données photographiques qui vous concernent est garantie.

II. AUTORISATION

Je déclare avoir pris connaissance :

- Des lieux, jours et heures de mes entraînements ou cours.
- Que la responsabilité de l'USD JUDO est limitée aux heures d'entraînements ou cours, à l'intérieur de la salle où il se déroule, ainsi qu'à la prise en charge effective du responsable lors des compétitions aux jours, heures et lieux fixés de rendez-vous.
- J'autorise les dirigeants de l'USD JUDO à prendre toutes dispositions en cas d'accident pendant la pratique du sport ou pendant les déplacements, d'hospitalisation ou d'intervention chirurgicale en ma faveur (à défaut, je serais pris(e) en charge par les services d'urgence).
- Certifie avoir produit le certificat médical de « **non-contre-indication à la pratique du judo en compétition** » datant de moins d'un an.
- Reconnaît avoir pris connaissance des statuts et du règlement intérieur de l'USDJ et s'engage à les respecter, de même que les décisions des assemblées générales du comité directeur.

REGLEMENT INTERIEUR

1. Inscription et dossier

- L'inscription est validée uniquement après remise du dossier complet : fiche d'adhésion signée, certificat médical ou questionnaire de santé, photo d'identité et règlement de la cotisation.
- Les pratiquants s'engagent à signaler tout problème de santé ou contre-indication à la pratique.

2. Tenue et matériel

- Le judogi (kimono) doit être propre, en bon état et adapté à la taille du pratiquant.
- La ceinture doit être correctement attachée avant de monter sur le tatami.
- Les sandales (zori) sont obligatoires pour circuler hors du tatami.

3. Hygiène et sécurité

- Les pratiquants doivent veiller à une hygiène irréprochable (ongles coupés, corps propre).
- Les cheveux longs doivent être attachés, et tout bijou ou accessoire est interdit pendant la pratique.
- L'accès au tatami est interdit sans l'accord du professeur.
- Toute blessure ou malaise doit être immédiatement signalé au professeur.

4. Comportement et respect

- Le salut (rei) est obligatoire en entrant et en sortant du tatami, ainsi qu'au début et à la fin de chaque cours.
- Le respect envers l'enseignant, les partenaires et le matériel est fondamental.
- Toute attitude agressive, dangereuse ou irrespectueuse pourra entraîner des sanctions.
- L'esprit du judo (entraide, respect, maîtrise de soi) doit être respecté en toutes circonstances.

5. Présence et assiduité

- Les pratiquants doivent arriver à l'heure au cours. En cas de retard, ils doivent demander l'autorisation du professeur avant de rejoindre le tatami.
- Une pratique régulière est nécessaire pour progresser et se présenter aux passages de grades.
- Toute absence prolongée doit être signalée à l'enseignant.

6. Compétitions et stages

- La participation aux compétitions, stages ou entraînements externes doit être validée par l'enseignant.
- En compétition, chaque judoka représente le club et doit adopter une attitude exemplaire.

7. Responsabilité

- L'association est responsable des pratiquants uniquement pendant la durée des cours, à l'intérieur du dojo, sous la supervision de l'enseignant.
- En dehors de ces heures, la responsabilité du club ne peut être engagée.
- Toute personne extérieure n'est pas autorisée à assister aux cours, ni à rester dans les vestiaires pendant leur déroulement.

8. Sanctions

- Tout manquement grave ou répété au présent règlement pourra entraîner un avertissement, une exclusion temporaire ou définitive, sans remboursement de la cotisation.



Engagement du pratiquant

L'adhésion à l'US Dugny Judo implique l'acceptation et le respect du présent règlement intérieur. Chaque judoka adulte s'engage à respecter les règles de sécurité, de discipline et les valeurs du judo.

A DUGNY, le.....

Signature :

Renouvellement de licence d'une fédération sportive

Questionnaire de santé « **QS – SPORT** »

Ce questionnaire de santé permet de savoir si vous devez fournir un certificat médical pour renouveler votre licence sportive.

Répondez aux questions suivantes par OUI ou par NON*	OUI	NON
Durant les 12 derniers mois		
1) Un membre de votre famille est-il décédé subitement d'une cause cardiaque ou inexpliquée ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2) Avez-vous ressenti une douleur dans la poitrine, des palpitations, un essoufflement inhabituel ou un malaise ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3) Avez-vous eu un épisode de respiration sifflante (asthme) ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4) Avez-vous eu une perte de connaissance ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5) Si vous avez arrêté le sport pendant 30 jours ou plus pour des raisons de santé, avez-vous repris sans l'accord d'un médecin ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6) Avez-vous débuté un traitement médical de longue durée (hors contraception et désensibilisation aux allergies) ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
A ce jour		
7) Ressentez-vous une douleur, un manque de force ou une raideur suite à un problème osseux, articulaire ou musculaire (fracture, entorse, luxation, déchirure, tendinite, etc...) survenu durant les 12 derniers mois ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8) Votre pratique sportive est-elle interrompue pour des raisons de santé ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9) Pensez-vous avoir besoin d'un avis médical pour poursuivre votre pratique sportive ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<i>*NB : Les réponses formulées relèvent de la seule responsabilité du licencié.</i>		

Si vous avez répondu NON à toutes les questions :

Pas de certificat médical à fournir. Simplement atteste, selon les modalités prévues par la fédération, avoir répondu NON à toutes les questions lors de la demande de renouvellement de la licence.

Si vous avez répondu OUI à une ou plusieurs questions :

Certificat médical à fournir. Consultez un médecin et présentez-lui ce questionnaire renseigné.



**PRISE DE LICENCE
MAJEURS**

ATTESTATION QS sport

*Je soussigné M/Mme [Prénom NOM],
atteste avoir renseigné le questionnaire de santé QS-SPORT Cerfa N°15699*01 et avoir répondu par la
négative à l'ensemble des rubriques.*

Date et signature du sportif.