

NOM et Prénom :

Union Sportive de Dugny section Judo

DOSSIER D'INSCRIPTION

Saison 2025/2026

Cours Enfant :

- Baby** **Mini-Poussin** **Poussin** **Benjamin/Minime**
 Cadet/Junior
- 1 Photo d'identité** avec le nom et prénom au dos.
- Une demande de passeport.** Obligatoire à partir de 7 ans (validité 8 ans).
Passeport : 10 Euros (à commander au bureau) + 1 photo.
- La fiche d'inscription** remplie et signée.
- Le questionnaire santé et l'attestation QS Sport**, dûment remplis.
Le certificat médical pour les mineurs n'est plus obligatoire. Il est désormais remplacé par un questionnaire santé. Sauf, en cas de problème chronique (asthme, etc...).
- Comment remplir le questionnaire santé ?
- ⇒ Si le licencié a répondu « NON » à toutes les questions, remettre l'attestation QS Sport avec le dossier d'inscription.
- ⇒ Si le licencié a répondu « OUI » à au moins une question de santé, il doit fournir un certificat médical établissant l'absence de contre-indication à la pratique du judo en compétition, datant d'au moins un an.
- Le règlement :** CHEQUE / ESPECE / CB/ BON LOISIRS CAF / PASS SPORT GOUV et PASS-SPORT 5^{ème} .
- ⇒ Les cotisations par chèque peuvent être établies en plusieurs fois et l'ensemble de ceux-ci doit être remis à l'ordre de USD JUDO, avec les dates d'encaissement figurant au dos. La cotisation en espèce doit être réglée dans sa totalité et le règlement en CB peut être réglé en 4 fois.
- ⇒ Concernant la participation du CE, nous pourrons vous établir une facture sur demande.
- Le kimono :** Lors des 2 séances d'essai, votre enfant peut pratiquer en vêtements de sport. Par la suite, le licencié devra avoir son propre kimono. Soit acheté en magasin, soit au club.



Nous vous rappelons que vous devez vous inscrire lors de la 2^{ème} séance d'essai !

Pour des questions de responsabilité et d'assurance, tout pratiquant dont le dossier serait incomplet se verra refuser l'accès à l'entraînement, et ce quel que soit son ancienneté au sein du club.

Les dossiers incomplets vous seront restitués.



Union Sportive de Dugny section Judo

Club affilié à la F.F.J.D.A sous le n° CL938080
Dojo Larbi Benboudaoud rue Léo Lagrange 93440 Dugny
Site internet : <http://usjudodugny93.e-monsite.com/>



HORAIRES ET COTISATION 2025-2026

Cours	Age	Année	Mardi & Jeudi (confirmé)	Tarif	Cochez le cours correspondant à l'âge
1	4/5 ans	2020 - 2021	17h30 - 18h30	190 €	
2	6/9 ans	2016 - 2019	18h30 - 19h30	190 €	
3	10/13 ans	2012 - 2015	19h30 - 20h30	190 €	
4	14 ans et plus	2011 et avant	20h30 - 22h	200 €	

Cours	Age	Année	Samedi (débutant)	Tarif	Cochez le cours correspondant à l'âge
5	4/5 ans	2020 - 2021	13h - 14h	120 €	
6	6/9 ans	2016 - 2019	14h - 15h	120 €	

Cours	Age	Année	Samedi	Tarif	Cochez le cours correspondant à l'âge
Taïso 100% femmes	14 ans et plus	2011 et avant	15h - 16h	120 €	

Cotisation annuelle	Règlement***
(A) Adhésion* : €	Chèque : Nom de la Banque
(B) Réduction familiale** : %	CB : Nom de la Banque
Sous total (A) - (B) : €	1er : € Mois :
Pass-Sport gov. - 70 €	2ème : € Mois :
Pass Sport 5ème - 100 €	3ème : € Mois :
Bon loisirs CAF (réservée aux 4-11 ans) - 110 €	4ème : € Mois :
Labaz (réservée aux 15-17 ans) - 100 €	Espèce€ Régulé le
Passeport judo + 10 €	
TOTAL : €	
Passeport judo à partir de 7 ans (validité 8 ans) : <input type="checkbox"/> Rempli & signé	Remis le
Bon Loisirs CAF <input type="checkbox"/> Rempli & signé	Remis le

Vêtement club			
Kimono judo	<input type="checkbox"/> 30 €	Taille :	Remis le
	<input type="checkbox"/> 100 €	Réglé le.....	<input type="checkbox"/> Espèce <input type="checkbox"/> Chèque <input type="checkbox"/> CB
Veste club	<input type="checkbox"/> 35 €	Taille :	Remis le
		Réglé le.....	<input type="checkbox"/> Espèce <input type="checkbox"/> Chèque <input type="checkbox"/> CB

* **Le tarif de l'adhésion comprend (A)** : Les frais d'inscription, la licence et de l'assurance FFJDA.

** **Réduction familiale (B)** : -5% pour les fratries (dès la 2^{ème} inscription).

*** **Aucun remboursement ne sera effectué en cours d'année.**



Union Sportive de Dugny section Judo

Club affilié à la F.F.J.D.A sous le n° CL938080
Dojo Larbi Benboudaoud rue Léo Lagrange 93440 Dugny
Site internet : <http://usdjudo.dugny93.e-monsite.com/>

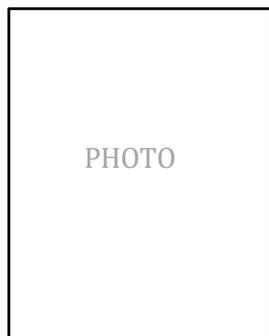


INSCRIPTION ENFANT - SAISON 2025-2026

Nouvelle Inscription Réinscription Grade (couleur de la ceinture) : Poids :
(obligatoire)

Cours : 1 (mardi et jeudi de 17h30 à 18h30) 2 (mardi et jeudi de 18h30 à 19h30) 3 (mardi et jeudi de 19h30 à 20h30)
 4 (mardi et jeudi de 20h30 à 22h) 5 (samedi de 13h à 14h) 6 (samedi de 14h à 15h)

MERCI D'ECRIRE EN MAJUSCULE



Nom :

Prénom :

Née le :/...../..... à.....

Adresse :

Code postal : Ville :

Tél (fixe) : Port. Mère :

Port. Père : Port. Enfant :

E-mail:/.....

I. AUTORISATION UTILISATION D'IMAGE

J'autorise la prise de photographies (*captation, fixation, enregistrement, numérisation*) représentant mes enfants ou moi-même dans le cadre des activités du club et la diffusion / publication de ces photos pour l'édition de documents municipaux ou internes au club (album photos, site internet, affiches publicitaires...)

Oui Non (cocher la case utile)

La présente autorisation est valable pour la saison en cours et peut être révoquée à tout moment par simple courrier adressé à la présidente du club USD JUDO. Conformément à la loi, le libre accès aux données photographiques qui concernent votre (vos) enfant(s) est garanti.

II. AUTORISATION PARENTALE (pour les mineurs)

Je soussigné(e)
(Nom et prénom du représentant légal)

Autorise mon fils ou ma fille.....
(Nom et prénom de l'enfant)

- à pratiquer le judo au sein de l'USD JUDO, club affilié n°938080 à la FFJDA.
- à participer aux manifestations sportives (stage/compétition/animation) et extra-sportives de la saison.
- autorise le responsable de l'encadrement à faire pratiquer tout soin médical urgent (y compris une hospitalisation) ou toute intervention qui s'avèrerait indispensable conformément aux prescriptions du corps médical consulté. (En cas de refus rayer la mention). A défaut, il ou elle sera pris(e) en charge par les services d'urgence.
- certifie que mon fils ou ma fille est à jour de tous ses vaccins (Tétanos,...)
- certifie avoir produit le certificat médical de non contre-indication à la pratique du judo en compétition datant de moins d'un an.
- reconnaît avoir pris connaissance des statuts et du règlement intérieur de l'USDJ et s'engage à les respecter, de même que les décisions des assemblées générales du comité directeur.

SORTIE DU CLUB : Accompagné(e) ou Seul(e) (cocher la case utile)

REGLEMENT INTERIEUR

1. Inscription et dossier

- L'inscription n'est validée qu'après remise du dossier complet : fiche d'adhésion signée, certificat médical ou questionnaire de santé, photo d'identité et règlement de la cotisation.
- Tout dossier incomplet entraîne la non-participation de l'enfant aux cours.
- Les parents s'engagent à signaler tout problème médical ou changement de situation.

2. Tenue et matériel

- Le judogi (kimono) propre et adapté à la taille de l'enfant est obligatoire à chaque cours.
- Les ceintures doivent être correctement nouées avant d'entrer sur le tatami.
- Les enfants doivent porter des sandales (zori) pour circuler hors du tatami.

3. Hygiène et sécurité

- Les ongles des mains et des pieds doivent être coupés et propres.
- Les cheveux longs doivent être attachés.
- Aucun bijou, montre ou accessoire n'est autorisé pendant les cours.
- L'accès au tatami est interdit sans l'autorisation du professeur.

4. Comportement et respect

- Le salut (rei) est obligatoire en montant et en descendant du tatami, ainsi qu'au début et à la fin de chaque exercice.
- Le respect envers le professeur, les camarades et le matériel est primordial.
- Tout comportement dangereux ou violent sera sanctionné et pourra entraîner une exclusion temporaire ou définitive.

5. Présence et assiduité

- Les enfants doivent arriver à l'heure aux cours.
- En cas d'absence, les parents sont invités à prévenir l'enseignant.
- Une régularité dans la pratique est nécessaire pour progresser et se présenter aux passages de grades.

6. Responsabilité et encadrement

- La responsabilité de l'US Dugny Judo débute à l'entrée de l'enfant dans le dojo et prend fin à la sortie après le cours.
- Les parents doivent accompagner leurs enfants dans la salle et venir les récupérer à la fin des cours.
- Les parents ou toute personne extérieure ne sont pas autorisés à assister aux cours, ni à rester dans les vestiaires pendant leur déroulement.
- Les enfants ne doivent pas quitter seuls l'enceinte du dojo sans autorisation écrite des parents.

7. Compétitions et manifestations

- La participation aux compétitions ou animations est soumise à l'accord du professeur.
- L'enfant doit représenter le club avec respect et fair-play.

8. Sanctions

- En cas de non-respect répété du présent règlement, le comité directeur se réserve le droit de prendre les mesures nécessaires : avertissement, exclusion temporaire ou définitive, sans remboursement de la cotisation.

Engagement des parents et de l'enfant

L'adhésion à l'US Dugny Judo vaut acceptation du présent règlement intérieur.

Chaque judoka (et ses parents) s'engage à le respecter afin de garantir le bon déroulement des cours et la sécurité de tous.

A DUGNY, le.....

Signature du responsable légal :

QUESTIONNAIRE RELATIF À L'ÉTAT DE SANTÉ DU SPORTIF MINEUR



En vue de l'obtention, du renouvellement d'une licence d'une fédération sportive ou de l'inscription à une compétition sportive autorisée par une fédération agréée, hors disciplines, à contraintes particulières.

Avertissement à destination des parents ou de la personne ayant l'autorité parentale : Il est préférable que ce questionnaire soit complété par votre enfant, c'est à vous d'estimer à quel âge il est capable de le faire. Il est de votre responsabilité de vous assurer que le questionnaire est correctement complété et de suivre les instructions en fonction des réponses données.

Faire du sport : c'est recommandé pour tous. En as-tu parlé avec un médecin ? T'a-t-il examiné(e) pour te conseiller ? Ce questionnaire n'est pas un contrôle. Tu réponds par OUI ou par NON, mais il n'y a pas de bonnes ou de mauvaises réponses. Tu peux garder ton carnet de santé et demander à tes parents de t'aider.				
		Tu es : <input type="checkbox"/> une fille <input type="checkbox"/> un garçon	OUI	NON
		Ton âge : <input type="text"/> ans		
L'année	Es-tu allé(e) à l'hôpital pendant toute une journée ou plusieurs jours ?			
	As-tu été opéré(e) ?			
	As-tu beaucoup plus grandi que les autres années ?			
	As-tu beaucoup maigri ou grossi ?			
	As-tu eu la tête qui tourne pendant un effort ?			
	As-tu perdu connaissance ou es-tu tombé sans te souvenir de ce qui s'était passé ?			
	As-tu reçu un ou plusieurs chocs violents qui t'ont obligé à interrompre un moment une séance de sport ?			
	As-tu eu beaucoup de mal à respirer pendant un effort par rapport à d'habitude ?			
	As-tu eu beaucoup de mal à respirer après un effort ?			
	As-tu eu mal dans la poitrine ou des palpitations (le cœur qui bat très vite) ?			
	As-tu commencé à prendre un nouveau médicament tous les jours et pour longtemps ?			
	As-tu arrêté le sport à cause d'un problème de santé pendant un mois ou plus ?			
Ces 2 dernières semaines	Te sens-tu très fatigué(e) ?			
	As-tu du mal à t'endormir ou te réveilles-tu souvent dans la nuit ?			
	Sens-tu que tu as moins faim ? que tu manges moins ?			
	Te sens-tu triste ou inquiet ?			
	Pleures-tu plus souvent ?			
	Ressens-tu une douleur ou un manque de force à cause d'une blessure que tu t'es faite cette année ?			
Aujourd'	Penses-tu quelquefois à arrêter de faire du sport ou à changer de sport ?			
	Penses-tu avoir besoin de voir ton médecin pour continuer le sport ?			
	Souhaites-tu signaler quelque chose de plus concernant ta santé ?			
À faire remplir par les parents				
	Quelqu'un dans votre famille proche a-t-il eu une maladie grave du cœur ou du cerveau, ou est-il décédé subitement avant l'âge de 50 ans ?			
	Etes-vous inquiet pour son poids ? Trouvez-vous qu'il se nourrit trop ou pas assez ?			
	Avez-vous manqué l'examen de santé prévu à l'âge de votre enfant chez le médecin ? (Cet examen médical est prévu à l'âge de 2 ans, 3 ans, 4 ans, 5 ans, entre 8 et 9 ans, entre 11 et 13 ans et entre 15 et 16 ans.)			

Si tu as répondu **OUI** à une ou plusieurs questions, tu dois consulter un médecin pour qu'il t'examine et voit avec toi quel sport te convient. Au moment de la visite, donne-lui ce questionnaire rempli.



**PRISE DE LICENCE
MINEURS**

**ATTESTATION
QUESTIONNAIRE RELATIF À L'ÉTAT DE SANTÉ DU SPORTIF MINEUR**

*Je soussigné M/Mme [Prénom NOM] ,
en ma qualité de représentant légal de [Prénom NOM] ,
atteste qu'il/elle a renseigné le questionnaire RELATIF À L'ÉTAT DE SANTÉ DU SPORTIF MINEUR
(arrêté du 7 mai 2021) et a répondu par la négative à l'ensemble des rubriques.*

Date et signature du représentant légal.